

РАЗВЛЕКАЕМ МАЛЫШНЮ НА ЗИМНЕЙ ПРОГУЛКЕ

Январь 2023

воспитатель высшей кв. категории Чагина А.В.

Дети не любят однообразия, поэтому банальные прогулки по заснеженным дорожкам быстро прискучат малышам, и они станут капризничать и ссориться. Мы предлагаем вам самые интересные игры для детей во время зимних прогулок.

Зимние вышибалы

С любимой игрой можно не расставаться и зимой, сменив мяч на снежки. Невысоким снежным валиком обозначается круг диаметром 4-5 м. В нем собирается группа играющих. Водящий становится на расстоянии 2-3 м от круга, на этом расстоянии он может передвигаться вдоль него. В руках у него корзинка со снежками. По сигналу водящий старается попасть в кого-нибудь из увертывающихся в кругу игроков.

Когда из круга выбывают все, водящий меняется на первого выбывшего. Выигрывает тот, кто, «очистив» круг, обойдется минимальным запасом снежков. Кстати, эта игра обычно увлекает и взрослых. Начните, чтобы показать детям пример - и, возможно, не захотите прекращать.

Снежный ком

Участники лепят большой снежный ком, потом встают вокруг него и берутся за руки. По команде водящего каждый игрок начинает изо всех сил тянуть к кому своих «соседей», стараясь повалить их в середину. Тот, кто упадет на ком или коснется его, выбывает.



Кто дальше?

Играющие становятся в шеренгу, в каждой руке у них по снежку. По команде взрослого «Бросай правой(левой)!» - все одновременно стараются бросить снежок как можно дальше по направлению к забору, дереву или другому ориентиру. Чей снежок пролетит дальше других, тот считается выигравшим.

Участниками этой простейшей игры могут быть даже совсем маленькие детишки, едва научившиеся ходить.

Игры с санками

Пока дети сами не выдумали какую-нибудь опасную игру и не начали нарочно сталкиваться санками, организуйте своеобразные эстафеты.

Учимся рулить - занятие для самых младших. На спуске с горки можно устроить воротца из дуг. Проезжая через них, малыш учится управлять санками на ходу.

Ловим на лету - вдоль склона можно расставить флажки и предложить ребенку, спускаясь на санках, собрать их. Для малышей они ставятся по одной линии, для детишек постарше - посложней, зигзагом.

Коридор - флажками или кеглями отгораживается узкий коридор, по которому надо проехать, не сбив препятствия.



Веселой детской компании с санками найдутся развлечения и вне горки.

Вот, к примеру, несколько игровых упражнений для ровной площадки.

Расставить 5-6 санок на расстоянии 1-1,5 м и пробегать между ними змейкой. Или – пробраться, перешагивая через них.

Устоять на санках на одной ноге как можно дольше.

Веселые гонки - санки ставятся на одну линию, дети садятся на них верхом, опустив ноги на землю. По сигналу взрослого «Вперед!» - передвигаются на санках до обозначенного ориентира

(сугроба, флажков, снежного вала), отталкиваясь ногами. По сигналу «Стоп!» все останавливаются, а выигрывает тот, чьи санки окажутся впереди других. Можно усложнить задачу и предложить детям передвигаться спиной вперед или лежа на животе.

Быстрые упряжки - на линии старта дети выстраиваются по трое у одних санок. По команде: «Старт!» - один садится на санки, а двое других берутся за веревочку и везут санки до финиша. Какая упряжка окажется быстрее? При повторении дети меняются ролями.

Если санки остались дома

Белый мишка. Предложите дошкольнику побывать в роли белого медведя. Медведь входит на снежную горку по скату на четвереньках (на прямых ногах), переваливаясь с боку на бок и изображая полярного зверя. А, взобравшись наверх, встает и сбегает вниз или скатывается на ледянке.

Для скульпторов и художников



*И в снежки мы наигрались,
И на горке покатались,
А давайте, может быть,
Бабу снежную лепить!*

Снег - замечательный материал для творчества, и участие примут все - от годовалого малыша до заскучавших подготавлишек. Начать можно с традиционного снеговика, чтобы размяться и потренироваться, а дальше пора включать фантазию. Почему бы не создать, к примеру, зоопарк? Слепить зайца, медведя, жирафа со слонем. Или пусть каждый вылепит любимого сказочного героя, персонажа из мультфильма, на которого он хочет быть похожим.

Чтобы фигурки «ожили», не забудьте захватить краски и раскрасить их. А чтобы ваши творения долго украшали участок, их надо облить водой.

Сделайте цветной лед, чтобы потом декорировать снежные фигуры или выкладывать им мозаику. Вечером добавьте в воду немного акварели, хорошенько размешайте, залейте в емкость для льда и поставьте на мороз. Утром будет готово.

(По материалам открытых источников)